

*El placer de viajar de forma sostenible*

## **ECO HOTEL DOÑA MAYOR, EN FRÓMISTA, PALENCIA: LA PARADA DEL CAMINO, ARTE Y CULTURA DEL ROMÁNICO Y BUEN HACER DE TIERRA DE CAMPOS**



En Frómista (Palencia), en pleno Camino de Santiago francés, se encuentra el Eco Hotel Doña Mayor, lugar de encuentro de peregrinos, que buscan descanso y mimos; de viajeros curiosos que vienen a disfrutar del románico y Tierra de Campos; y de ciclistas en busca de nuevas y fascinantes rutas.

En el hotel, una casa grande, ubicada en el centro del pueblo, todo son detalles y desde que el huésped cruza el umbral comienzan los cuidados, empezando por la mesa de bebidas de cortesía y con una presentación completa de los servicios, así como de todas las posibilidades de turismo y ocio en Frómista y en Palencia.

El Eco Hotel Doña Mayor dispone de 12 habitaciones con balcón, diferentes en su decoración y con las que hacen un pequeño homenaje al territorio, a los pájaros y flora de la zona. La casa cuenta con dos jardines: el de la alberca, donde poder refrescarse en los días más calurosos y el de los pájaros, un jardín con hamaca y rincones de lectura donde aves de diferentes tipos vienen a anidar, a beber o a parar para cantar. Dentro, un kiosco funciona 24/7 para que los clientes puedan picar y disfrutar de, por ejemplo, un queso de oveja palentino con un vino o del bizcocho casero del día. Los desayunos son pausados, naturales, de KMO, donde se apoya la producción local y se apuesta por la artesanía y por los negocios de Frómista, Palencia y Castilla y León.

La experiencia en el hotel continúa con un masaje de reflexología de pies y cabeza con el que relajar el cuerpo y completar el descanso, especialmente de los peregrinos que llevan muchos kilómetros a sus espaldas.

Asimismo, el Eco Hotel Doña Mayor dispone de una “Casita de las bicicletas”, en la que el ciclista encontrará todo lo necesario para guardar de forma apropiada su bici, lavarla o repararla, si fuera necesario. Por su parte, la Sala “La Galería” permite organizar eventos de empresa, o combinar estancias de vacaciones y teletrabajo. Admiten mascotas y tienen servicio de lavandería.

La sostenibilidad aquí no es una moda a seguir, es realmente una hoja de ruta que ha marcado la vida de las hermanas Elena y Lorea Totorica, que desde 2012 gestionan el hotel, implementando año tras año mejoras en este sentido. Para ello, por ejemplo, tienen instalados paneles solares, energía eléctrica 100% verde, chimeneas de pellets o varios puntos de reciclaje; hacen de embajadoras de la zona, apoyando y promoviendo cantidad de actividades y de visitas a productores locales, favoreciendo así el desarrollo económico del entorno; y además, colaboran, entre otras, con la Fundación Global Nature, que lleva 30 años trabajando en los humedales de Palencia y con Reforestum, ofreciendo la posibilidad de plantar un árbol para compensar la huella de carbono que se genera con el viaje.

Los puntos de interés más importantes para visitar son: la iglesia de San Martín, epicentro del arte románico en España; el Canal de Castilla, que data del Siglo XVIII y que nació como vía de transporte entre el interior de la meseta y el norte de España y hoy es un entorno natural que da vida y riego a los campos de Castilla; los barrios de bodegas y palomares en el pueblo y sus inmediaciones; y por supuesto, la gastronomía de Palencia con el lechazo, la menestra o el pichón, como grandes reclamos. Pero hay mucho más, desde propuestas de rutas del románico y el renacimiento, excursiones por la montaña palentina o turismo enológico.

Por otro lado, el Eco Hotel Doña Mayor ha obtenido recientemente el reconocimiento como “Mejor Establecimiento Startlight 2022”, galardón que otorga la fundación Startlight, por ser un hotel que ha apostado por un modelo diferente de turismo dando valor a la sostenibilidad y al turismo de estrellas. Elena y Lorea son verdaderas apasionadas del cielo, y organizan talleres de estrellas cada vez que la noche lo permite. Asimismo, son grandes observadoras de aves y tienen a disposición de los clientes prismáticos y rutas ideales para el avistamiento de por ejemplo avutardas, cigüeñas o lavanderas.

**Algunos datos de interés:**

ECO HOTEL DOÑA MAYOR • c/ Francesa 31 • 34440 Frómista (Palencia)

Teléfono de reservas: +34 630 224 369

Habitación doble desde 115€ • Desayuno artesano desde 6€

Email: [reservas@hoteldonamayor.com](mailto:reservas@hoteldonamayor.com)

Facebook: [/hoteldonamayor/](https://www.facebook.com/hoteldonamayor/)

Instagram: [/hoteldonamayor\\_fromista/](https://www.instagram.com/hoteldonamayor_fromista/)

Nota de Prensa de Eco Hotel Doña Mayor- Noviembre 2022



**MDM COMUNICACIÓN**

Para más información, petición de imágenes, entrevistas, solicitudes para grabaciones, etc.

Mónica de Miguel • [monicademiguel@monicademiguel.com](mailto:monicademiguel@monicademiguel.com) • T. +34 686 94 34 33